

1. **Назва модуля:** Самоменеджмент психолога
2. **Код модуля:** ВПППБ.2.11.1
3. **Тип модуля:** Вибірковий.
4. **Семестр:** V.

Обсяг модуля: загальна кількість годин – 90 год. (кредити ЄКТС – 3.0); аудиторні години: денна форма навчання – 54 год. (лекції 30 год., семінарські заняття 24 год.); заочна форма навчання аудиторні - 8 год. (лекції - 4 год., семінарські заняття - 4 год.).

5. **Лектор:** старший викладач Бондарчук Людмила Володимирівна.

6. **Результати навчання:**

У результаті вивчення модуля студент повинен:

- **знати:** сутність основних концепцій самоменеджменту; основні закономірності, принципи і методи самоорганізації; правила планування і організування особистої праці психолога та його робочого місця; стратегії і технології реалізації самоменеджменту ділової кар'єри; сучасні підходи та ефективні технології роботи над собою і своїм професійним зростанням.
- **вміти:** творчо застосовувати знання з теорії та практики самоменеджменту під час виконання своїх професійних обов'язків; ефективно здійснювати діяльність щодо управління своєю поведінкою, своїм часом і своєю діловою кар'єрою; планувати та організувати власну професійну діяльність; організувати та проводити ділові зустрічі, переговори, наради тощо.

7. **Спосіб навчання:** аудиторне.

8. **Необхідні обов'язкові попередні та супутні модулі:**

- пререквізит: основи менеджменту, загальна психологія, безпека життєдіяльності;
- кореквізит: вікова психологія.

9. **Зміст модуля:** Теоретико-методологічні засади самоменеджменту. Самоменеджмент в організуванні професійної діяльності сучасного психолога. Самоменеджмент в системі розвитку професійних якостей фахівця з психології.

10. **Рекомендована література:**

- Коропецька О.М. Психологічні основи професійної орієнтації та самореалізації особистості: Навчальний посібник. -К.: КНТ, 2016. – 438 с.
- Березовська Л.І. Самовиховання та самореалізація особистості. : навч. посіб. – К. : Видавничий Дім «Слово», 2011. – 168с
- Колпаков В.М. Самоменеджмент: навч. посіб. Рекомендовано МОН України. - К.: Персонал, 2008. – 528с.
- Лукашевич М.П., Бондарчук Л.В. Інноваційні соціальні технології професійного самовизначення особистості. – Навч. посіб. – К. : ІПК ДСЗУ, 2005 – 144 с.
- Лукашевич Н.М. Самоменеджмент. Теория и практика: Учебник. - К.: Ника-Центр, 2007.-344с.
- Орликовський М.О. та ін. Самоменеджмент: Практикум. Затверджено МОН України. - К.: Кондор, 2012. – 410с.

12. **Форми та методи навчання:**

- Форма: денна, заочна.
- Методи: лекції, семінарські заняття, самостійна робота.

13. **Методи та критерії оцінювання:** Модульна система, яка включає поточний контроль знань та контрольний захід, семестровий контроль проводиться у формі усного заліку. Поточний контроль: денна форма навчання – 75 балів; заочна форма навчання – 50 балів; підсумковий контроль: денна форма навчання – 25 балів; заочна форма навчання –50 балів . Максимальна сумарна оцінка - 100 балів.

14. **Мова навчання:** українська