

1. **Назва модуля:** Психологія стресу
2. **Код модуля:** ВПППБ.2.8.2.
3. **Тип модуля:** Вибірковий
4. **Семестр:** VI
5. **Обсяг модуля:** загальна кількість годин – 120 (кредити ЄКТС – 4)  
аудиторні години: денна форма навчання – 68 год. (лекції 38 год., практичні заняття 30 год.); заочна форма навчання – 10 год. (лекції 6 год., практичні заняття 4 год.)
6. **Лектор:** к.п.н., доцент Матвієнко Лариса Іванівна
7. **Результати навчання:**  
У результаті вивчення модуля студент повинен **знати:**
  - наукові підходи до вивчення стресу; стресори професійної діяльності.**вміти:**
  - здійснювати психодіагностику стресових симптомів і станів;
  - використовувати ресурси стресостійкості;
  - застосовувати психотехніки для надання допомоги.
8. **Спосіб навчання:** аудиторне
9. **Необхідні обов'язкові попередні та супутні модулі:**
  - пререквізит: «Загальна психологія», «Психофізіологія», «Вікова психологія»;
  - кореквізит: «Психодіагностика», «Психологія управління»;
10. **Зміст модуля:**  
Вивчення проблеми стресу в роботах українських та зарубіжних вчених. Механізм виникнення стресу. Причини стресових розладів. Стресори професійної діяльності. Фази стресу: фаза тривоги, фаза опору, фаза виснаження. Три стадії розвитку стресу. Професійне вигорання як наслідок професійного стресу. Психодіагностика стресу. Ресурси стресостійкості. Технологія профілактики та подолання професійного стресу.
11. **Рекомендована література:**
  - Водопьянова Н.Е. Психодіагностика стресса : [стресс-менеджмент] / Н.Е. Водопьянова. – Санкт-Петербург : Питер, 2009. – 336 с. : ил. – (Практикум) .
  - Наугольник Л. Б. Психологія стресу: підручник / Л. Б. Наугольник. – Львів: Львівський державний університет внутрішніх справ, 2015. – 324 с.
  - Стресс, выгорание, совладание в современном контексте / [под. ред. А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко]. – М. : Изд-во «Институт психологи РАН», 2011. – 512 с.
12. **Форми та методи навчання:**
  - Форми: денна, заочна
  - Методи: лекції, практичні заняття, самостійна робота
13. **Методи та критерії оцінювання:** Модульна система, яка включає поточний контроль знань та контрольний захід, семестровий контроль проводиться у формі усного екзамену. Поточний контроль: денна форма навчання – 75 балів; заочна форма навчання – 50 балів; підсумковий контроль: денна форма навчання – 25 балів; заочна форма навчання – 50 балів. Максимальна сумарна оцінка - 100 балів
14. **Мова навчання:** українська