

1. **Назва модуля:** Основи психотерапії
2. **Код модуля:** ПППБ.1.3.13.
3. **Тип модуля:** Обов'язковий
4. **Сесія:** денна, заочна форми – II курс IV семестр
5. **Обсяг модуля:** загальна кількість годин – 150 (кредити ЄКТС – 5.0): год.) аудиторні години: денна форма навчання – 68 год. (лекції 40 год., практичні заняття 28 год.); заочна форма навчання аудиторні - 18 год. (лекції - 10 год., практичні заняття - 8 год.)
6. **Лектор:** кандидат психологічних наук, доцент Зелінська Ярослава Цезарівна

7. **Результати навчання:**

У результаті вивчення модуля студент повинен:

- **знати:** базові принципи, основні теоретичні парадигми психотерапії; психодинамічний напрямок психотерапії, когнітивно-біхевіоральний напрямок психотерапії, екзистенційно-гуманістичний напрямок психотерапії та відповідні їм практичні заходи; межі психологічного впливу різних терапевтичних заходів; особливості взаємодії з іншими спеціалістами в процесі психотерапевтичної допомоги.
- **вміти:** визначати мету психотерапевтичного впливу; конкретизувати психологічну проблему; підбирати та застосовувати оптимальний арсенал психотехнічних прийомів; будувати та підтримувати ефективну взаємодію з клієнтом.

8. **Спосіб навчання:** аудиторне

9. **Необхідні обов'язкові попередні та супутні модулі:**

- пререквізит: вступ до спеціальності, анатомія та еволюція нервової системи людини, психофізіологія, загальна психологія, психологія особистості;
- кореквізит: психодіагностика, основи психологічної практики, клінічна психологія, патопсихологія, диференціальна психологія.

10. **Зміст модуля:** Основна проблематика і особливості розвитку психотерапії. Сутність, об'єкт і предмет психотерапії. Види терапевтичної допомоги. Категорії психотерапевтичної практики. Класичний психоаналіз; техніки психоаналізу. Аналітична теорія К. Юнга; психотерапевтичний процес, структура особистості за К.Юнгом. Трансактний аналіз Е.Берна; психотехніки в трансактному аналізі. Біхевіористична терапія та її основні техніки. Когнітивна психотерапія. Гештальттерапія Перлза; психотехніки в гештальттерапії. Клієнтцентрована терапія К.Роджерса. Основні положення логотерапії В. Франкла. Екзистенціальна психотерапія А. Маслоу.

11. **Рекомендована література:**

- *Бондаренко А.Ф.* Психологическая помощь: теория и практика: Учеб. пособие / А.Ф.Бондаренко.- К.:Освіта України, 2007.- 332 с.
- *Каліна Н.Ф.* Психотерапія: Підручник. / Н.Ф.Каліна.- К.: Академвидав, 2010. – 288 с.
- *Карвасарский Б.Д.* Психотерапія./ Б.Д.Карвасарский - СПб.: Питер, 2010. -605 с.
- *Кочюнас Р.* Психологическое консультирование. Групповая психотерапія: Учеб.пособие.- 7-е изд. / Р. Кочюнас – М.:Академический проект, 2010. – 463 с.
- *Лазарус А.* Краткосрочная мультимодальная психотерапія / Пер. с англ. - СПб.: Речь, 2001. - 256 с.
- *Цимбалюк І.М.* Психологічна консультація та корекція : навч. посібник / І.М.Цимбалюк – К.:ВД «Професіонал», 2009. – 544 с.

12. **Форми та методи навчання:**

- Форми: денна, заочна
- Методи: лекції, практичні заняття, самостійна робота

13. **Методи та критерії оцінювання:** Модульна система, яка включає поточний контроль знань та контрольний захід, семестровий контроль проводиться у формі заліку та усного екзамену. Поточний контроль: денна форма навчання – 75 балів; заочна форма навчання – 50 балів; підсумковий контроль: денна форма навчання – 25 балів; заочна форма навчання –50 балів . Максимальна сумарна оцінка - 100 балів.

14. **Мова навчання:** українська.