

1. **Назва модуля:** Кризове психологічне консультування та перша психологічна допомога
2. **Код модуля:** ВВНЗПМ. 13.1
3. **Тип модуля:** вибірковий
4. **Семестр:** II
5. **Обсяг модуля:** загальна кількість годин – 120 (кредити ЄКТС – 4.0): год.) аудиторні години: денна форма навчання – 40 год. (лекції 24 год., практичні заняття 16 год.); заочна форма навчання аудиторні - 16 год. (лекції - 10 год., практичні заняття - 6 год.)
6. **Лектор:** кандидат психологічних наук, доцент Зелінська Ярослава Цезарівна
7. **Результати навчання:**
  - У результаті вивчення модуля студент повинен:
    - **знати:** основні теоретичні підходи до поняття кризи та кризових ситуацій; принципи кризової інтервенції та алгоритм надання першої психологічної допомоги людині у кризовій ситуації; основи консультування при переживаннях втрат та травматичних кризах; концептуальні підходи та сучасні методи регулювання кризових станів; особливості взаємодії з іншими спеціалістами в процесі кризового консультування.
    - **вміти:** виконувати функції кризового психолога; правильно спілкуватися з людьми, які знаходяться в кризовому стані; правильно оцінювати кризову ситуацію та забезпечити свою безпеку на місці події; конкретизувати власне психологічну проблему клієнта; виявляти внутрішні та зовнішні ресурси клієнта; допомагати людям, які потребують особливої уваги; адаптувати свої дії до культурних традицій людей, які потрапили в кризову ситуацію.
8. **Спосіб навчання:** аудиторне
9. **Необхідні обов'язкові попередні та супутні модулі:**
  - пререквізит: теоретико-психологічні проблеми психології; психологія сексуальності; соціальні і політичні конфлікти.
  - кореквізит: психологічна служба, тренінг особистісного зростання, психологічна діагностика та оцінка персоналу, психологія конфлікту.
10. **Зміст модуля:** Базові принципи, основні категорії кризового психологічного консультування та першої психологічної допомоги. Сучасні концепції, теоретичні положення і практичні методи кризового консультування. Підготовка і проведення психологічного кризового консультування. Консультативна робота та емоційні проблеми. Консультування клієнтів, що долають нормативні кризи. Консультування при кризах втрати і травматичних кризах. Правила першої психологічної допомоги в екстремальних ситуаціях.
11. **Рекомендована література:**
  - *Байєр О.О.* Життєві кризи особистості: навчальний посібник / О.О.Байєр. \_ Д.:Вид-во Дніпропетр. Нау.ун-ту, 2010. – 244 с.
  - *Бондаренко А.Ф.* Психологическая помощь: теория и практика: Учеб. пособие / А.Ф.Бондаренко.- К.:Освіта України, 2007.- 332 с.
  - *Осипова А.А.*Справочник психолога по работе в кризисных ситуациях / А.А.Осипова. –Ростов н/Дону:Феникс, 2005.- 315 с.
  - *Ромек В.Г.* Психологическая помощь в кризисных ситуациях./ Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. - СПб.:Речь, 2004. – 256 с.
  - *Титаренко Т.М.* Життєві кризи: технології консультування. В 2-х частинах. / Т.М.Титаренко.- К.: Главник, 2007.- 96 с.
12. **Форми та методи навчання:**
  - Форми: денна, заочна
  - Методи: лекції, практичні заняття, самостійна робота
13. **Методи та критерії оцінювання:** Модульна система, яка включає поточний контроль знань та контрольний захід, семестровий контроль проводиться у формі заліку та усного екзамену. Поточний контроль: денна форма навчання – 75 балів; заочна форма навчання – 50 балів; підсумковий контроль: денна форма навчання – 25 балів; заочна форма навчання –50 балів . Максимальна сумарна оцінка - 100 балів.
14. **Мова навчання:** українська.